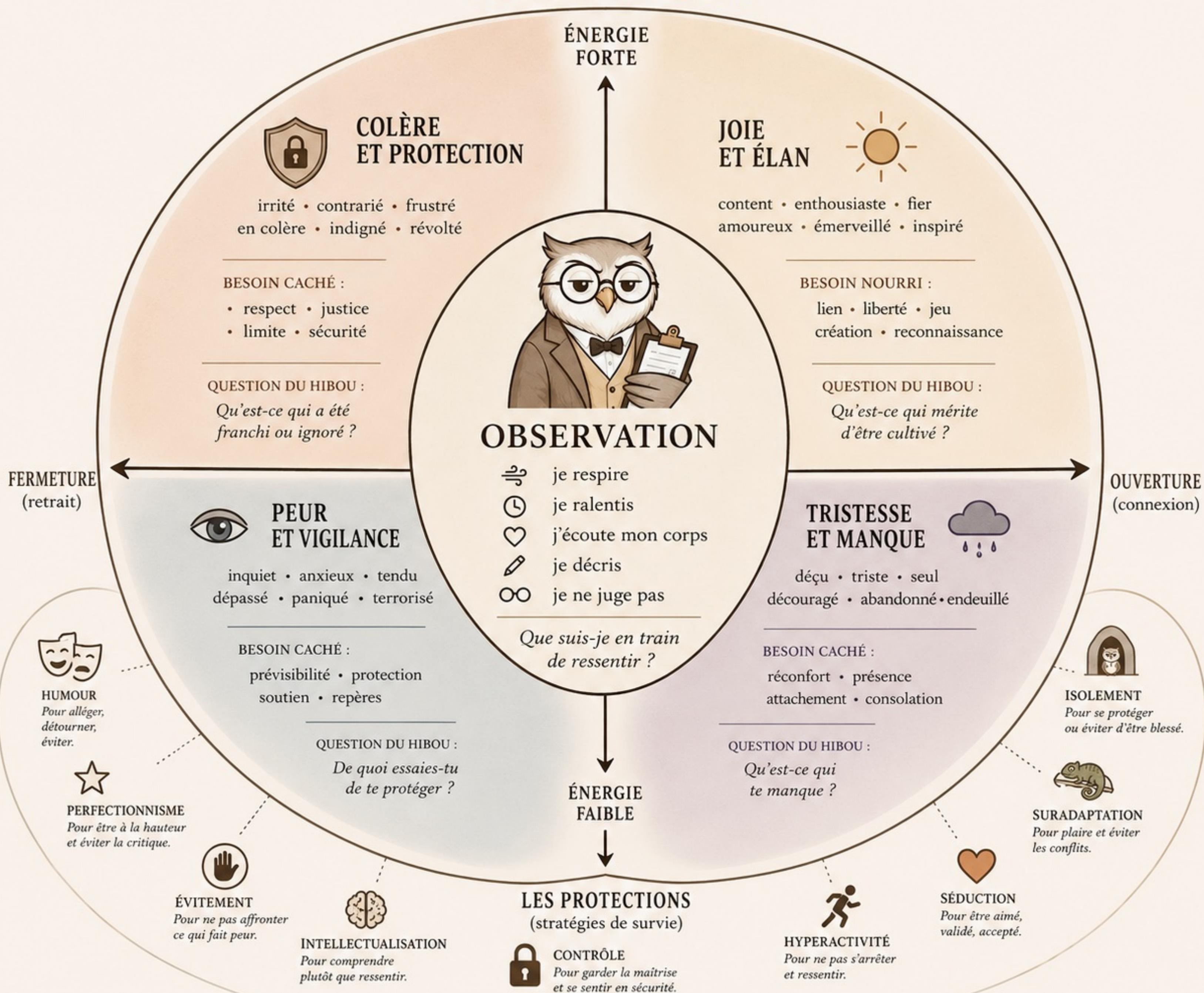


# La carte des émotions et des besoins

• du Dr. Hibou •



Ces protections ont du sens. Elles ont peut-être été utiles.  
Mais elles peuvent aussi nous éloigner de nos besoins véritables.



Le Dr. Hibou t'invite à observer  
avec curiosité et bienveillance.